

# INTEGRACIÓN

## INTEGRACIÓN

### tablón de anuncios

#### PLENA INCLUSIÓN

### Curso sobre conflictos en entornos laborales



Plena inclusión Aragón organiza un curso para personas con discapacidad intelectual.

El curso se titula 'Resolución de conflictos'.

En el curso se estudiará qué son los conflictos y cómo resolverlos.

También se hablará de los conflictos en los lugares donde trabaja-



Servicio Especial

►► El curso sobre conflictos será 'online'.

jan las personas.

Esto sirve para evitar abusos en los trabajos.

Este curso forma parte de un programa de formación para ayudar a las personas con discapacidad intelectual a conservar su puesto de trabajo.

El nuevo curso se dará a través de internet.

Solo necesitas un ordenador o una 'tablet' para conectarte al curso.

El curso se hará a través de la plataforma de formación 'online' de Plena inclusión Aragón.

La plataforma está abierta las 24 horas del día.

Eso significa que puedes conec-

## La Akademia, la escuela que te enseña a tomar las riendas de tu vida

Se trata de un proyecto educativo gratuito que ayuda a jóvenes de 18 a 23 años a desarrollar su potencial a través del autoconocimiento, el desarrollo personal y la vocación profesional

**JORGE VIVAS ISIEGAS**  
Director de La Akademia  
Zaragoza

La Akademia Zaragoza, a través del autoconocimiento y la responsabilidad personal, invita a los jóvenes a sanar su autoestima, cultivar la confianza en sí mismos y descubrir su potencial, mejorando la relación con ellos mismos y, por lo tanto, con su entorno. Conocerse a sí mismos les da la oportunidad de emprender una función profesional útil y creativa, aportando a la sociedad desde sus talentos, desde su vocación. La Akademia es un proyecto educativo que nace en Barcelona en el año 2011 de la mano de Borja Vilaseca. Actualmente, es el plan pedagógico gratuito de educación emocional más grande del mundo con más de 2000 voluntarios colaborando de forma altruista y con presencia en más de 50 ciudades en 6 países. El proyecto se implantó en la ciudad de Zaragoza el mismo año de su creación. El programa dura un curso académico, de septiembre a junio, y está orga-



SERVICIO ESPECIAL

►► Imagen grupal de algunos de los participantes de La Akademia en noviembre de 2019.

nizado en tres áreas muy definidas: Autoconocimiento, Desarrollo Personal y Vocación Profesional. Cada bloque tiene una duración de tres meses. En total, más de 100 horas de formación a lo lar-

go de 28 sesiones. Este año La Akademia Zaragoza celebra su 9ª edición.

Cada sesión es impartida por un formador diferente. Personas muy preparadas en su especiali-

dad, materia que transmiten a través de su experiencia, desplegando herramientas prácticas y útiles para el día a día de los participantes. Además, estos educadores son asignados de forma indivi-

## INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por la Fundación CAI, la Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

*Somos Capaces*

Zaragoza:  
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59  
Huesca:  
c/ Aragón 3. 974 23 06 46  
Teruel:  
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19



Con la colaboración de:



tarte a la hora que prefieras.

El curso durará 10 días.

Empezará el día 19 y terminará el día 30 de abril.

Si tienes dudas, la profesora te atenderá por las mañanas, desde las 9.00 hasta las 11.00 horas.

Si quieres apuntarte al curso, llama al 976 73 85 81 y pregunta por Jélica.

También puedes apuntarte escribiendo un correo electrónico a [jescanadal@plenainclusionaragon.com](mailto:jescanadal@plenainclusionaragon.com).

Este curso está financiado por el Gobierno de Aragón, a través del tramo autonómico del impuesto del IRPF para programas de interés social.

FUNDACIÓN DFA

## Campaña de la Renta 2020, deducciones y novedades

Ayer, día 7 de abril, comenzó la campaña de la Renta 2020, que finalizará el 30 de junio. Este año viene marcado por los ertes, cuya cuantía tiene repercusión en la declaración «ya que están sujetas a retenciones de IRPF», afirma Fabiola Martínez, responsable de la asesoría GP7 de la Fundación DFA, «el primer paso es comprobar si tenemos la obligatoriedad de realizar la declaración o no, ya que existen casos de exención. Sin olvidar que, aunque no tengamos la



SERVICIO ESPECIAL

►► La campaña de este año viene marcada por los ertes.

obligación, podemos realizarla si el resultado nos es beneficioso». Este año, para las personas que hayan estado en situación de erte, se ofrece la posibilidad de pagar el importe en un plazo de seis meses sin intereses. También deben prestar especial atención aquellas per-

sonas que hayan percibido importes erróneos del erte y todavía tengan pendiente realizar la devolución al SEPE.

Además, debemos conocer ciertas deducciones de las que podemos beneficiarnos, especialmente en el caso de las personas

con discapacidad o sus familiares, «deducciones que no siempre están incorporadas de manera automática en el borrador de la renta y que debemos comprobar», destaca Fabiola.

Hoy en día, la mayoría de los contribuyentes deciden hacer la declaración de la renta por Internet, a través de la versión web o descargando la APP en el móvil. O se puede buscar ayuda profesional como GP7, la asesoría de DFA que gestiona las declaraciones de la renta de manera personalizada, analizando cada situación y buscando la mejor opción. Es un servicio abierto a toda la ciudadanía, personas con y sin discapacidad, donde pueden asesorarte respecto a deducciones y otros beneficios fiscales, pidiendo cita previa en el teléfono 976 701 707.

Para más información visita la web [www.gp7.es](http://www.gp7.es).

dualizada a los integrantes que lo deseen para acompañarlos en su proceso personal. Aportan su generosidad y humildad de forma totalmente altruista. De hecho, el proyecto funciona gratuitamente para darles a los jóvenes la posibilidad de que sean ellos mismos quienes se dirijan al curso como protagonistas y líderes de su propia vida. Se profundiza en que los jóvenes puedan confiar en sí mismos y en la vida, para vencer sus miedos e inseguridades, impidiéndoles tomar decisiones movidas por su intuición.

A los participantes de ediciones anteriores, La Akademia les ha supuesto: ampliación de consciencia, madurez, valoración del momento presente, mejor relación con ellos mismos, mayor gestión del estrés y la incertidumbre, empoderamiento...

Los talleres se imparten en el Centro Joaquín Roncal CAI (c/ San Braulio, 5-7) en sesiones de 3 horas, una vez a la semana y en horario de tarde. La Fundación CAI apoya y colabora este proyecto educativo desde el 2014, cediendo sus instalaciones para el desarrollo de las diversas ediciones.

Para consultar todas las temáticas que aborda La Akademia puedes visitar la web y redes sociales: <https://laakademiazaragoza.org/> y [@laakademiazaragoza](https://www.instagram.com/laakademiazaragoza).

# El movimiento de la discapacidad envía ayuda humanitaria a los refugiados saharauis

Plena inclusión participa en esta iniciativa para proveer de materiales ortopédicos y sanitarios a las personas con discapacidad que viven en los campos de Tinduf y sus familias

EL PERIÓDICO  
[eparagon@elperiodico.com](mailto:eparagon@elperiodico.com)  
ZARAGOZA

Plena inclusión participa en el envío de ayuda humanitaria que el movimiento asociativo español de la discapacidad ha embarcado esta semana rumbo a los campamentos de refugiados saharauis de Tinduf (Argelia), en los que sobreviven desde hace 45 años miles de familias. El pasado martes, un buque partió de Alicante cargado con 5,5 toneladas de materiales ortopédicos y sanitarios que serán entregados a la Media Luna Roja para su reparto, en coordinación con las autoridades saharauis, entre las personas refugiadas con discapacidad y sus familiares.

Este sector de la población saharauí es especialmente vulnerable, ya que a las carencias propias de un campo de refugiados debe sumar la ausencia total de los más básicos recursos de apoyo que permitirían a las personas con discapacidad y sus cuidadoras llevar una vida más digna. El covid-19 y



SERVICIO ESPECIAL

►► Campo de refugiados de El Aaiún en Tinduf (Argelia).

la escalada del endémico conflicto con Marruecos en torno al Sáhara Occidental no ha hecho sino agravar aún más esta situación.

Junto a Plena inclusión España, participan en esta campaña Aspace, Aspaym, Autismo España, CNSE, Concemfe, Fiapas y la Fundación del Lesionado Medular, que cuentan con el apoyo lo-

gístico de la Fundación ONCE. Estas entidades han reunido un tiempo récord de tres semanas toda la ayuda que ya va camino de Tinduf, y que comprende 60 sillas de ruedas manuales y siete eléctricas, 170 muletas, 100 andadores, tres palés con material de incontinencia, cuatro con material ortopédico y protésico y tres

palés más con sábanas, mantas, toallas y productos de higiene, además de diferente material informático y hospitalario.

El origen de esta colaboración está en una visita que realizó, en febrero del año pasado, la máxima responsable saharauí de políticas de apoyo a la discapacidad, Suilma Hay Emhamed Salem, a la sede de Plena inclusión España. Como resultado de ese viaje, esta confederación —que agrupa a 925 asociaciones que luchan por los derechos de las personas con discapacidad intelectual, TEA o parálisis cerebral, 40 de ellas en Aragón—, se comprometió a apoyar un proyecto solidario promovido por la Fundación ONCE en los campos de refugiados de Tinduf. Entre los objetivos de esta iniciativa solidaria destacaban la formación, el asesoramiento y la provisión de medios materiales que puedan necesitar las personas saharauis que viven refugiadas en el exilio argelino, especialmente aquellas con discapacidad y sus familias. ≡



**Misión:** Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos  
976 738 581  
50018 Zaragoza  
[info@plenainclusionaragon.com](mailto:info@plenainclusionaragon.com)